

西雪梨中文學校校刊

Western Sydney Chinese School (Cabramatta West Public School) Broad Street, Cabramatta West, 2166 Contact: 0413 649 076

秀髮為愛剪

第二十四期

2012年3月31日



▲周安琪同學帶了陳秀琪同學來學校展示她的新髮型

上一期的校刊，我們提到陳秀琪同學要剃頭髮為澳洲的血癌研究基金會 Leukaemia Foundation 籌募基金。三月十六日下午三點半在 Liverpool Westfields 的理髮店，陳秀琪同學把她六十公分長的頭髮剃光了。那天，有一大群的中學朋友們也在場支持與鼓勵她，也幫我們拍了很多有趣的照片。陳秀琪同學的籌募用心很值得讚賞，到目前為止，她籌集了 \$2370，是她原本目標的兩倍多！此外，她還把剪下來的頭髮捐出做假髮，給癌症病患戴。

陳秀琪同學說，沒有了長髮風吹的時候覺得很奇怪。但是她不擔心會生病，因為好朋友們已經為她準備了很多很多的毛線帽。雖然她覺得自己現在看起來像一位男孩，不過，大家都很喜欢她的新髮型。我們覺得她的新款式很適合她，也非常帥！

▼理髮師先把長頭髮剪短，然後再把剩下的部分剃掉



我的週末

四年級

這個週末我們一家人開車去大森林露營。我們準備了新衣服、吃的東西、新望遠鏡和大帳篷。

到了森林後，我們先搭大帳篷，再拿出新的望遠鏡看森林裡的動物。我們還看到一隻五顏六色的小鳥，很好看。

大家玩得都不想回家，所以我們多留了一天再回家。我們都玩得很快樂。

—李嘉誠

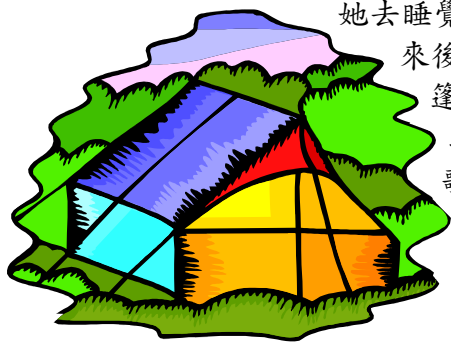
這個週末我們一家四個人開車去森林露營。我們準備了很多的東西。我準備吃的東西；姊姊準備望遠鏡。

去到森林後，姊姊用望遠鏡看到鳥、馬，還有豬。吃飯時媽媽不想吃東西，因為她累了，所以

她去睡覺。爸爸去散步，回來後爸爸和媽媽先搭帳篷。我們還要打球。

我、媽媽和姊姊還唱歌，但是爸爸去吃晚餐。大家玩得都不想回家。

—張巧五



這個週末我們一家人開車去森林露營。早上我、媽媽和姊姊們準備了衣服、吃的東西、望遠鏡，和帳篷。

爸爸開車去森林。去到後，我們坐在美麗的樹下先吃午餐。吃完午餐我們先搭帳篷，再拿出望遠鏡看森林裡的動物。我們看了很久，看到大家都累了。我們還看到一隻五顏六色的鳥。大家玩得都不想回家。

—呂美貞

這個週末我們一家六個人開車去澳洲有名山上的森林露營。早上我和媽媽準備了衣服和做了很多好吃的東西帶去吃，爸爸和哥哥準備了望遠鏡和帳篷。但是姊姊和妹妹在庭院裡打球。

我們開車上山，去到了美麗的森林後就先搭起帳篷，再拿出望遠鏡看森林裡的動物。我們還看到一隻五顏六色的鳥、一隻灰白兔、兩隻美麗的蝴蝶、一隻松鼠，還有很多其他的動物。接著，我們一家人吃東西和說說話。那一天，我們大家玩得都不想回家。

—呂美鳳



吃得健康多運動，身體強壯又開心

郭金梅

復活節到了，這是大家喜愛的『巧克力節』。有些人已經買了很多復活節蛋或巧克力，不過要注意飲食的平衡。當然，巧克力偶爾可以吃，但是不要太過。

巧克力含有大量的糖，如果你們不想發胖和疾病，就得多吃水果和運動。吃了太多不健康的食物和缺乏運動可能導致生病的後果，包括了糖尿病或肥胖症。所以，運動是非常重要的。

運動有很多好處。當然，它會讓你更有體力，身材更好看。運動還可以幫助減輕壓力，排除不好的情緒以及改善睡眠。

團隊運動也是一種有趣的遊戲，除了學習新的技能之外，還可以建立良好的人際關係，如

踢足球或其他的球類運動。在學校裡可以和同學們玩，在家裡則可與家人和朋友們玩。可以跳繩、游泳、打網球、跳舞，或者在公園裡遛狗等。

運動的方式還有很多，也不是很難，比如在家裡打掃房子或種植花草，也都是健康的活動。此外，不要讓你的家人開車送你去上學，步行或騎自行車去，都是不錯的運動方法。

吃健康的食物也很重要。建議每個人每天都應該吃五份蔬菜和兩份水果。糖的攝取，包括巧克力和復活節蛋，則應保持在最低限度。

常運動和吃健康的食物，可以讓自己有個好的身體、快樂的心情，並且加強體力，以便做需要做的事。每天積極的去嘗試，你的身體會感謝你！

祝大家復活節快樂！



創意寫作

六年級

不貪心的小孩

—張巧珍

從前，有一個小女孩。她的村子很久沒有下雨。很多的人沒有東西吃了。

幸運，有一個有錢的人。他看見小孩子肚子餓了，就準備麵包個小孩子。

村子裡的小孩都來拿麵包吃。很多小孩子都搶著拿大的麵包。

有一個小女孩例外，她總是等別的孩子拿完了。除了她拿一個最小的麵包以外還會向站在旁邊這個有錢人說聲「謝謝。」

有一天，他告訴家僕做了很多的麵包特別又做了一個最小的麵包並且在裡面放了幾塊錢。女孩又挑了最小的麵包來吃，還有發現裡面有錢，她就把錢還給有錢的人。

有錢的人看了就笑著對小女孩說：「拿去吧！錢是我故意放在裡面的，這些錢是送給一個不貪心的小孩子的！」

豆子的成長

—陳曉良

豆子裡面是長成什麼模樣呢？

其實豆子裡面躲著小小的嫩芽，又還有很豐富的營養現在嫩芽正在休息，有一天，它會吸收那些營養，長出新的莖，葉和豆子。

如果我們把這粒豆子種到地下，硬硬的豆子吸收泥土裡的水份，慢慢的脹大了一點，表皮也裂開了。阿，芽長出來了。芽先往下長成根，豆子裡的營養也不斷的向下運送，使根越長越大。

同時，芽也會往上長出莖。因為有強壯的根支撐，豆莖就頂原來的豆子努力往上鑽。

堅強的豆莖用力推開泥土，把豆子推出地面。小豆子高興的吐出綠色的葉芽來。



復活節著色比賽

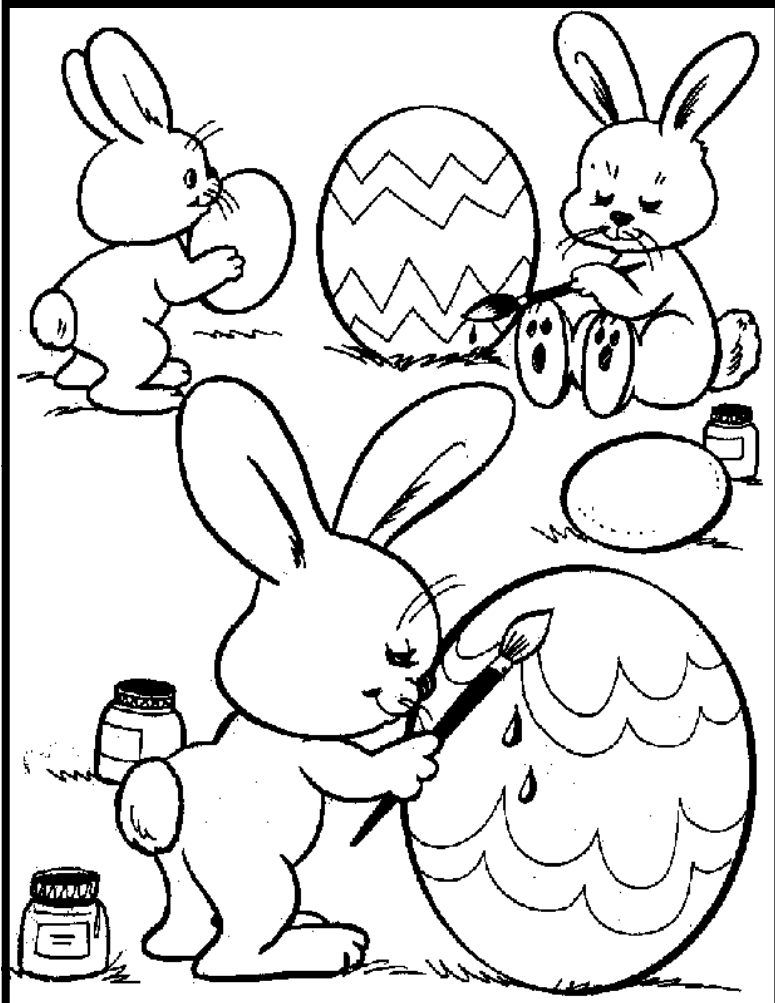
為了慶祝復活節，我們這一期校刊舉辦一個復活節著色比賽。圖得最漂亮的同學會有獎品，歡迎每一位同學來參加！

請照著以上的虛線剪出你圖好的畫，寫上名字、中文學校的年級與年齡，在**第二學期的第二周**之前交給你的老師。

名字：_____

年級：_____

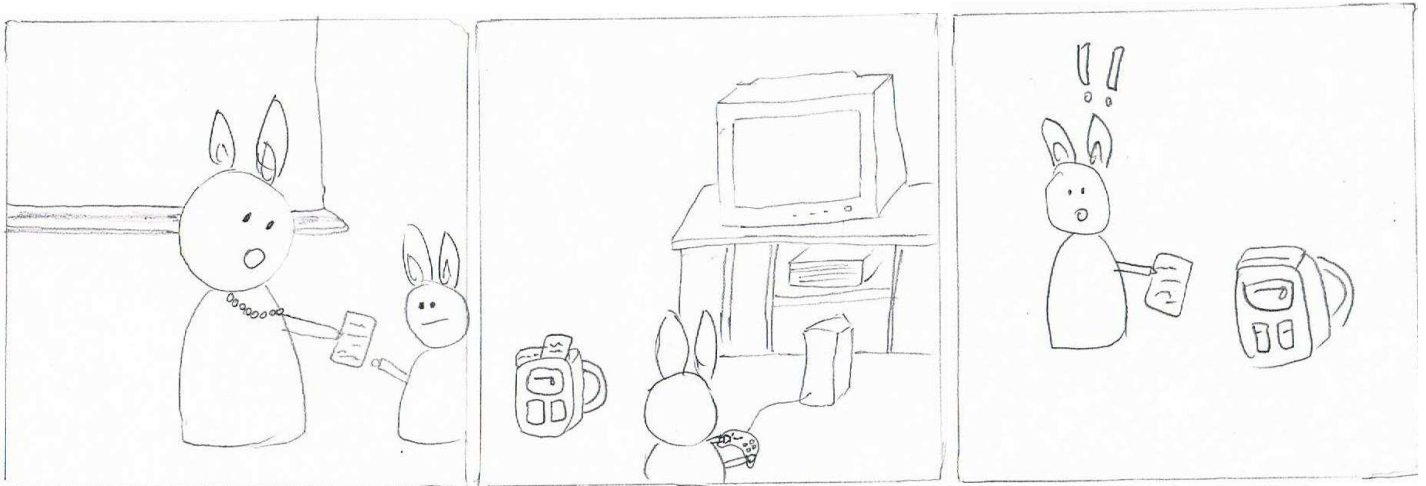
年齡：_____



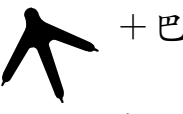
小安的故事

陳佩瑩

有一天，小安的老師分派了功課給他做，並且吩咐他下週一提交。小安回到家後，便忘了他的功課。週末在遊戲中度過了，而功課卻沒有做。星期一的早晨，當小安收拾書包的時候，才發現功課忘了做。他很煩惱，只好老老實實的告訴老師。老師聽了之後很生氣，責備了小安一頓。從那以後，小安回到了家，總是記得一定要把功課從書包裡拿出來，這樣他就不會忘記做功課了。



字謎——猜猜看是什麼字(答案下一期刊出)

- | | |
|---|---|
| 1.  | 4. 合+  |
| 2.  | 5.  |
| 3. 是+  | 6.  |

上一期的答案：

1／、2／、3案、4嫁、5炮、6間

同學們，對不起！上一期的字謎，第一題和第二題的圖畫印錯了。希望這一期沒有再出錯。祝福大家有一個平安與好玩的復活節！

編輯小組：

初中班
周淑賢
郭金梅
陳佩瑩
鍾真真

猜謎語

1. 有黃有紅也有青，或長或圓似燈籠，種子連蒂無辛味，肥大身軀腹內空。〔蔬菜〕
2. 來也無影去無蹤，白若棉絮灰似絨，千變萬化隨風舞，五湖四海任西東。〔自然現象〕
3. 一根扁擔頭頂旋，身無雙翼上青天，直起直落免奔跑，運輸作戰兼救援。〔交通工具〕
4. 節節翠管聳高樓，片片青葉似扁舟，鑿孔吹奏聲鳴咽，細軟腰肢作釣鉤。〔植物〕

上一期的答案：1月亮、2番茄、3蝴蝶、4玉米